

Découverte des Pyrénées à VTT avec les moniteurs stagiaires du CREPS Auvergne-Rhône-Alpes

S'il est en formation moniteur-guide VTT au CREPS Auvergne-Rhône-Alpes de Vallon-Pont-d'Arc, Ludovic Carle n'oublie pas qu'il vient des Pyrénées. «*Avec les autres stagiaires de ma promotion, nous avons organisé, dans le cadre de notre stage, un séjour touristique à VTT avec un budget limité imposé.*» C'est une formation, ils n'en tirent aucun bénéfice. Tentés par la conquête des Pyrénées, ils préparent donc le raid VTT Béarn-Bigorre sous l'œil attentif de Mathieu Morverand, leur formateur.



VTT et découvertes culturelles, qui dit mieux ?/ Photo CREPS.

Chacun s'est attribué un poste entre l'hébergement, les repas, les événements, le budget, les traces, la communication, la logistique et le transport. Ils sont trois Pyrénéens sur les dix stagiaires-moniteurs avec l'envie de faire découvrir aux participants «*un patrimoine, des richesses culturelles et gastronomiques, des acteurs locaux, etc.*», tout en restant sportifs.

250 km en cinq jours

Ils accompagneront 29 participants et seront observés par 5 cadres. Un parcours captivant dans de splendides paysages. Départ des étangs de Baudreix, le 18 juin, en suivant le gave de Pau, puis traversée de la capitale du Béarn avant d'attaquer les vallons jusqu'à Oloron-Sainte-Marie. Suit un parcours en montagne, montée vers la vallée d'Ossau, falaise des vautours avant de longer le gave d'Ossau jusqu'à Béost et Laruns. Puis, montée au col de Louvie, Ferrières, ascension de la vallée du cirque du Litor, puis le Soulor. Ensuite, plongeon dans la vallée des Gaves, à partir du col de Soulor, en dévalant les pentes du Val d'Azun, contour d'Argelès, puis direction Lourdes. Enfin, le 22, descente du pic du Jer, passage par la grotte, lac de Lourdes, retour à Pau par le chemin d'Henri IV.

«L'hébergement se fait dans des gîtes, hôtels ou résidences de vacances. Nous avons réservé des animations mais ce sera la surprise pour les participants, donc chut !» En espérant du beau temps car la reconnaissance de la semaine dernière était humide.

Maggy V-B