

## Saint-Pierre-Quiberon le kayak de mer a la cote, les stagiaires se forment



Les vingt stagiaires du Centre régional de l'éducation populaire et du sport d'Ardèche passaient une qualification en canoë et kayak de mer, une activité en fort développement.

© photo : Pierre Mourot

Ils pensaient trouver un océan bien formé et difficile à naviguer en arrivant sur la presqu'île. Mais les vingt stagiaires kayakistes du Centre régional de l'éducation populaire et du sport (Creps) d'Ardèche, sous la houlette de Mathieu Morverand, ont eu une semaine de météo clémente.

Changement d'ambiance après une première semaine de stage en Méditerranée, dans des conditions de navigation dantesques. Les stagiaires ont posé leur sac pour une semaine à l'école de voile de Saint-Pierre.

Arrivés en début de semaine en Morbihan, ils sont allés directement à la côte sauvage, semblable à une mer d'huile. « Du jamais vu ! Témoigne Mathieu Morverand, habitué des lieux, qui accompagne chaque année ces stagiaires. Aucune des grottes qui longent la côte sauvage n'a pu nous échapper. Une sortie magique ».

Au-delà de la découverte des lieux, les stagiaires étaient en formation. Âgés de 18 à 53 ans, tous titulaires d'un brevet d'état, ils étaient venus chercher une qualification en canoë et kayak de mer, une activité en fort développement.

« Le kayak de mer doit son succès à plusieurs facteurs dont une approche exclusive de la nature, puisqu'il permet d'approcher au plus près des côtes pour un investissement moindre, explique Mathieu Morverand. Jusque-là, c'étaient les encadrants diplômés qui manquaient. Manque qui est en train d'être comblé ».

### Un cadre idéal

« Le cadre est idéal, constate l'encadrant. Nous avons sur un seul site une grande diversité de type de navigation. Nous avons, par exemple, pu travailler l'approche des courants marins *via* une journée dans le Golfe où le mot courant prend tout son sens ! » Les kayakistes sont allés faire le tour de la Teignouse, « là, même avec des conditions météos clémentes, nous sommes très vite à la limite de ce qui peut être proposé au grand public ».

Les stagiaires ont également rencontré les sauveteurs de la SNSM locale et été attentifs à leurs témoignages. Et aussi Eric Marion de Sillages, l'école de kayak de mer qui a fait part de son expérience. « Enfin, nous avons testé le wave-ski, un sport entre surf et kayak, sur les plages de Sainte-Barbe. »



Le passage de la Teignouse en kayak, entre la presqu'île de Quiberon et Houat.  
© photo : Mathieu Morverand