

LE GOLFE DU MORBIHAN EN KAYAK DE MER

Date : Jeudi 20 mars 2025

Lieu de départ : Plage de la carrière: 47°36'57.5"N 2°49'40.3"W

Heure de rendez-vous : 9h30

Heure de départ sur l'eau : 10h00

Heure de fin d'activité : 17h

Itinéraire prévu :



Météo :

Vent du sud-est, 25 km/h en moyenne.

11 degré celsius le matin jusqu'au 19 l'après midi.

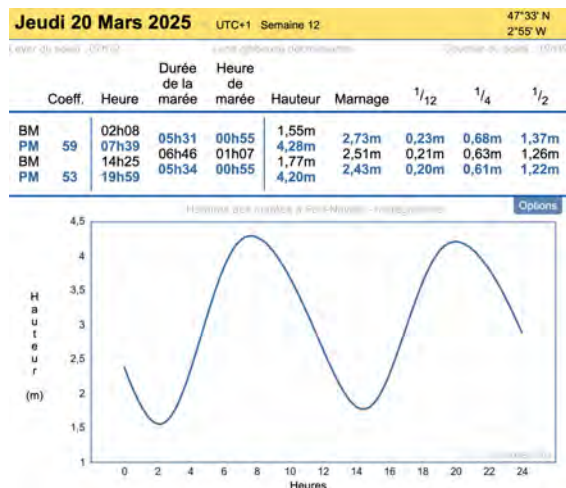
Le soleil devrait être au rendez-vous le matin, ça se couvre l'après-midi.

En amont :

Étude des marées à Arradon

qui est le port de rattachement de notre point de départ.

Coefficient de marée 59, 53, nous sommes donc en conditions de mortes eaux (faibles coef).



Le déroulement de la journée

La journée sera rythmé par l'alternance de différents guides:

| Nom du guide | heure | localisation |
|-------------------------------|-------|----------------------|
| Francesca | 10h00 | Départ d'Arradon |
| Maëlis | 10h45 | Pointe du Béluré |
| Marine | 11h30 | Pointe de Billervé |
| PAUSE : Repas et présentation | 12h30 | Ile Ilur |
| Tristan | 14h10 | Départ de l'Île Ilur |
| Jacquelin | 14h55 | Ile de Brannec |
| Anais | 15h35 | Er Lanning |
| Julien | 16h15 | Ile Creizic |

Matériel nécessaire :

- Gilet 50N
- Combinaison dry-suit
- Kayak de l'ENVSN de Quiberon et pagaie
- Jupette
- Sac étanche

A prévoir :

- chaussures fermées, vêtements adaptés aux conditions climatiques du moment
- Crème solaire
- bouteille d'eau
- pique-nique, vin blanc et citron
- tire-bouchon et eco-cup

10h00: premier guide: Francesca

Bref briefing avec une introduction de la journée, notions géographiques sur l'endroit de navigation et rappels des consignes de sécurité.

La navigation sera réalisée en groupe tout le long du trajet en demandant d'être assez serrée pour avoir une visual global de l'inter group mais assez espacée pour ne pas se gêner avec les kayak.

De bref regroupements seront réalisés pour avoir tout le monde à portée de voix pour pouvoir discuter et raconter certaines anecdotes. Départ sur l'eau où, à propos du Golfe de Morbihan, je raconterai "Le mystère de la Pyramide" et je parlerai de la faune et des espèces protégées présentes. Le long du trajet on passera à l'Est des Îles Logoden où j'expliquerais qui sont les propriétaires, puis les Îles Drenac pour arriver enfin à l'Île d'Arz. Pour finir je parlerais des détails de cette île (origines, habitants, surface, origine du nom etc) et de la légende de Gwen et Aelle qui la caractérise.

10h45 : Deuxième guide : Maëlis

La pointe du Béluré que nous apercevons est le lieu de débarquement des navettes en provenance de Vannes, et à l'Ouest, vous pouvez observer les îles Brenec. Le port de Beluré est l'une des étapes de la semaine du Golfe, événement qui se déroule tous les deux ans pendant la semaine de l'ascension et qui rassemble près d'un millier de bateaux.

Un peu plus loin sur notre trajet, nous passerons près des anciennes salines de Rudevent, qui sont un témoin de l'exploitation des marais salants de l'île. Du moyen âge jusqu'au milieu du XIXème siècle, l'activité salicole est très importante pour l'économie du golfe.

Nous passerons ensuite la pointe de Nénézic, au Nord Ouest de l'île, qui est un lieu d'activité ostréicole. En regardant vers l'Est, nous apercevons l'île de Lern. Nous mettrons ensuite le cap au Sud pour descendre jusqu'à la pointe du Billervé.

11h30: troisième guide: Marine

Cap sur le sud de l'île d'Arz pour observer un ensemble mégalithique à la pointe de Liouse.

Sa devise est Arzao Hag Arzam, qui signifie « Debout et tenons ». À l'image de ces dolmens découverts en 1825, dont l'interprétation de ce site reste complexe en l'absence de recherches approfondies.

Puis nous nous dirigerons vers l'île Ilur, la plus centrale du golf! Il faut une embarcation privée pour y accoster.



14h10: Quatrième guide: Tristan

Pour la suite, cap sur la pointe de Nioul à l'ouest sud ouest de l'île d'Ilur. Nous pourrons observer, sans nous arrêter les îles de Stibidenn, Gevihan, Brannec et Godec, plus petite île du golf mais bien assez grande pour le petit Mechoui fidèle compagnon des kayakistes ardechois.

Il est probable qu'avant le VI^e siècle ces îles étaient rattachées au continent, étant reliées à l'actuelle presqu'île de Rhuys par une plaine, ce qui explique la création au haut moyen âge de la paroisse d'Ilur dont l'île d'Arz dépendait alors.



14h55: Cinquième guide: Jacquelin

Le relais entre Tristan et Jacquelin s'effectue juste avant le passage entre la Pointe de Nioul qui est l'extrême sud de l'île aux Moines et la Pointe St Nicolas au nord de Arzon et Port-Navalo. Nous mettrons alors le cap au nord-ouest pour une distance d'environ 2 miles nautiques, soit environ 45 mn. Particularité: le courant s'inverse à cette pointe. Il passe d'une direction descendante sud/sud-ouest à une direction nord/nord-ouest; il faudra donc être vigilant même si le courant est modéré, entre 2 et 2,5 nœuds environ. Nous naviguerons au nord de la pointe de Kerners et de l'île de Hent Tenn (signifiant chemin difficile en breton) pour rejoindre l'île de la Jument. Celle-ci mesure 780m de long par 150m de large et culmine à 8 mètres de haut. Elle est rocheuse mais offre une plage que nous verrons au sud. Elle est privée, appartenant aux patrons de Decathlon et Picwic... Elle a un passé de résistance lors de la deuxième guerre mondiale. Pourquoi le nom de jument (gazeg en breton)? Parce que les courants représenteraient la crinière d'une jument au galop... Le passage au sud de cette île présente les mêmes caractéristiques que celui du début du relais: une descente vers le sud/sud-ouest suivi d'une remontée Nord/nord-ouest avec des courants faibles vers 15h. Passés cette île nous rejoindrons celle de Er Lannig qui veut dire "petite lande" en breton. On y trouvera la curiosité des Cromlech ou enceintes de pierres mégalithiques (5000 à 2000 ans avant JC.) Seul le haut d'une des 2 enceintes est apparent; le reste étant sous l'eau. C'est aussi un lieu bénéficiant d'un arrêté de protection de biotope et l'accostage est interdit entre le 15 avril et le 31 août; nous serons donc privilégiés pour y accoster et possiblement y déguster des huîtres directement sur le rocher.

15h35: Sixième guide: Anais

Départ en direction de *Gavrinis* depuis *Er Lannig*, en suivant un Cap à 330°. (distance : 320 m environ)

Nous partons pour un tour de l'île (2 km) en commençant par longer la côte Ouest. La côte Est sera abritée du vent (sud-est) par l'île de la Jument puis légèrement exposée. Nous serons quand même relativement à l'abri dans la baie.

Ensuite, direction le Courant de la Jument (azimut 70°).

Nous serons à environ 4h de la pleine mer, le courant sera donc favorable pour nous pour franchir le passage du Courant de la Jument.

Option B selon le timing, possible de couper en direction de la pointe Sud de l'île *Berder* avec un cap à 30° sans faire le tour de l'île *Gavrinis* à en utilisant le courant lors du passage de la Jument. (environ 4 noeuds)

Longement de la côte Est de l'île *Berder*. (distance côte : environ 1,2 km)

Nous aurons le vent dans le dos et un léger courant à notre avantage. Arrivés au niveau de la pointe Nord de l'île, cap à 330° sur le moulin de Larmor-Baden (distance jusqu'au moulin : environ 500m) en profitant du léger courant en n'allant pas trop près de la côte.

Changement de guide à hauteur du Moulin en ruines, visible sur la côte Est de *Larmor Baden*.

GAVRINIS est l'une des quatre îles de Larmor-Baden avec Berder, Sept Îles et l'île de la Jument. Elle est accessible uniquement dans le cadre des visites guidées du cairn de Gavrinis, monument mégalithique exceptionnel du Néolithique.

L'île de Gavrinis est formée par un rocher granitique de 750 m de long et 400 m de large ayant une partie publique ouverte aux visiteurs (Sud) et une partie privée appartenant au producteur de cinéma Pierre-Ange Le Pogam depuis 2006.

C'est pourquoi seuls le cairn et ses abords immédiats sont accessibles aux visiteurs. Le Cairn est une butte cachant un immense dolmen gravé abritant une chambre funéraire.



BERDER abrite différents édifices créés par le Comte Arthur Dillon qui acheta l'île en 1879. Il y fit construire un château doté d'une tour hexagonale de cinq étages et de la chapelle Saint-Anne. Il aménagea également sur l'île un jardin de 10 hectares aux essences tropicales. Elle eut plusieurs propriétaires par la suite et, est toujours privée à ce jour. Seul le chemin côtier est public.

Possible de visiter cette île en y venant à pied par marée basse en prenant un passage submersible.

Au sud de l'île Berder passe un courant de marée très puissant : le courant de la Jument, pouvant atteindre une vitesse fulgurante de 9 noeuds ! Pour notre plus grand bonheur, nous les kayakistes :)



16h15: Septième guide: Julien

Petit passage devant l'île de Creizic
qui est rattachée administrativement à la commune de l'Île-aux-Moines

Creizic fait l'objet d'un arrêté préfectoral qui vise la préservation de biotopes variés, indispensables à la survie d'espèces protégées spécifiques depuis le 12 janvier 1982. C'est une île privée, propriété de la famille Pallard.

En poursuivant notre itinéraire nous aurons l'occasion de passer à côté de la plus grande île du golfe du Morbihan " l'île aux moines " .

6 km de long pour 3.5 km de large avec un point culminant à 31 m.

Sa forme est celle d'une croix irrégulière et aucun point de l'île n'est situé à plus de 450 m de la mer.

Elle est habitée depuis l'époque néolithique. Il subsiste sur cette île 24 menhirs sur les 36 (1877) ainsi que 2 dolmens.



Cromlech de Kergonan, le menhir "Le moine".

Et nous croiserons à la fin de cette balade " Irus " petite île privée au voisinage des côtes de la commune d'Arradon dont elle fait partie.

Le débarquement est estimé vers 17h. Nous espérons que vous avez passé une agréable journée.



CREPS
Auvergne-Rhône-Alpes

Une prestation organisée par les stagiaires BPJEPS CK en formation kayak de mer.